

Laich der Erdkröte

Schulexkursionen 2023 / 2024

nebenpfade - Exkursionen für Kindergarten, Unter- und Mittelstufe



Tel.: 062 794 05 14

Natel: 079 791 73 55

Therese Plüss Wanderleiterin mit eidg. Fachausweis www.nebenpfade.ch

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Viele unvergessliche Erlebnisse auf unseren gemeinsamen Naturexkursionen in und um Rothrist, aber auch in anderen Gemeinden, bleiben mir in bester Erinnerung. Dank euren Wünschen und Ideen konnte ich auch dieses Jahr wieder einige Exkursionen neu gestalten. Im vorliegenden Programm sind einige frische Angebote zu finden. Andere, weniger gebuchte, habe ich weggelassen.

Die Exkursionen werden der jeweiligen Stufe angepasst. Selbstverständlich bin ich weiterhin offen für Exkursionsvorschläge von euch. Gemeinsam finden wir die optimale Variante für eure Klassen.

Für Schulklassen ausserhalb von Rothrist kann ich mich einen halben oder einen ganzen Tag zur Verfügung stellen. Die Kosten werden nach Aufwand der jeweiligen Exkursion und Vorbereitung berechnet. (Halbtagesexkursion zwischen 250.- und 400.- Franken. Tagesexkursion zwischen 380.- und 600.- Franken)

Anfragen richtet ihr an pluess.therese@nebenpfade.ch oder 062 794 05 14

Die Termine werden nach Eingang der Anfragen festgelegt. Für Tagesexkursionen und Reisli bitte auch den Termin zum Verschieben bei Schlechtwetter mitteilen.

Ich freue mich darauf, den Kindern die Natur in unserer unmittelbaren Umgebung ein bisschen näher zu bringen.

Tel.: 062 794 05 14

Natel: 079 791 73 55

pluess.therese@nebenpfade.ch

Herzliche Grüsse Therese Plüss

Rothrist, im Juli 2023

Tel.: 062 794 05 14

Natel: 079 791 73 55

pluess.therese@nebenpfade.ch

Sommer: Leben im Wald

Ort: Wald

Monate: August bis Oktober

Aktivität: Spaziergang durch die Natur. Wir begegnen Tieren und ihren Spuren, lernen

Pflanzen und ihre Ansprüche kennen und erleben den Wald mit all unseren

Sinnen.

Ziel: Die Kinder lernen den Wald als Lebensraum verschiedener Tiere und

Pflanzen kennen und lieben. Sie lernen, die Umwelt aktiver wahrzunehmen.

Farbige Herbstgeheimnisse

Ort: Wald oder nach Absprache
Monate: Mitte September bis November

Aktivität: Wie schaffen es Blumen, Bäume und allerlei Tierarten, den kalten Winter zu

überstehen? Auf einem Spaziergang lernen wir unterschiedliche Möglich-

keiten kennen.

Ziel: Die Kinder lernen genau hinzuschauen und zu beobachten. Ihnen wird die

ungeheure Vielfalt und Fantasie der Natur bewusst. Sie lernen einige Über-

winterungsstrategien kennen.

Winterzauber

Ort: Nach Absprache
Monate: Dezember bis Februar

Aktivität: Auf einem Spaziergang suchen wir Besonderheiten wie Schneesterne,

Haareis, Eiszapfen. Und von wem stammen denn nun diese Spuren, die über

das Schneefeld führen?

Auch ohne Eis und Schnee kann ein Winterspaziergang spannend sein.

Ziel: Die Kinder lernen einzelne Tierspuren und typische Wintererscheinungen

kennen. Woran zeigt sich der Winter bei Schneemangel und Wärme?

Neues Leben im Frühling

Ort: Wald oder nach Absprache

Monate: März bis Juni

Aktivität: Je nachdem, wie weit das Jahr schon fortgeschritten ist, besuchen wir

Familie Frosch, Familie Vogel, Familie Schmetterling oder Familie Fuchs. Wir vergleichen die Kinderstube der verschiedenen Familien und freuen uns an

den jungen Tieren.

Die Exkursion kann auch auf Pflanzen oder andere Tiere ausgerichtet sein.

Ziel: Einzelne Tier- oder Pflanzenarten und ihre Ansprüche kennen lernen.

Tel.: 062 794 05 14

Natel: 079 791 73 55

pluess.therese@nebenpfade.ch

Am Wasser

Ort: Aare, Pfaffner, oder ein Bach oder Teich in der Umgebung

Monate: Das ganze Jahr

Aktivität: Verschiedene Schwerpunkte möglich. Wir erforschen die Tier- und

Pflanzenwelt im und am Wasser. An Aare und Pfaffner wird selbstverständ-

lich besonders auf die Sicherheit geachtet.

Ziel: Ansprüche der Tiere im und am Wasser kennenlernen. (Bsp. Wasseramsel,

Eisvogel, Haubentaucher, Grasfrosch, Bachforelle, Ringelnatter, Biber, Köcherfliege, Libelle...) Sensibilisierung auf Wasserverschmutzung

Auf Spurensuche

Ort: Nach Absprache Monate: Das ganze Jahr

Aktivität: Wir machen uns auf die Suche nach Hinweisen verschiedener Wildtiere in

der Natur. Welche Geschichten erzählen uns die vorgefundenen Spuren und Fundgegenstände? Die Exkursion kann mit Steckbriefen auf bestimmte

Tierarten fokussiert werden.

Ziel: Die eigene Wahrnehmung schärfen. Einige Tiere und ihre Spuren und

Verhaltensweisen kennenlernen. Aufmerksamkeit und Achtsamkeit fördern.

Unser Dorf

Ort: Rothrist

Monate: Das ganze Jahr

Aktivität: Auf einem Spaziergang durch unser Dorf lernen wir verschiedene wichtige

Orte kennen und hören allerlei Wissenswertes aus alter und neuer Zeit.

Ziel: Die nähere und weitere Umgebung des Schulhauses besser kennen lernen

und einiges über Rothrist erzählen können.

Das Wetter und seine Auswirkungen

Ort: Nach Absprache Monate: Das ganze Jahr

Aktivität: Auch nach Jahren sieht man gewissen Bäumen an, wie das Wetter vor

längerer Zeit war. Wir besuchen einige eindrückliche Phänomene und lernen

so die Zeichen der Natur lesen.

Ziel: Auswirkungen von Kälte, Trockenheit, Stürmen und anderen

Wetterereignissen erkennen und Zusammenhänge herstellen können.

Waldbewohner

Ort: Wald

Monate: Das ganze Jahr

Aktivität: Verschiedenste Lebewesen bilden gemeinsam das Ökosystem Wald. Wir

lernen das Zusammenspiel von Moos, Pilz, Flechte, Baum, Spinne, Käfer, Maus bis hin zu den grösseren Tieren wie Dachs oder Hirsch kennen.

Ziel: Den Wald als wertvolle Lebensgemeinschaft kennen lernen. Einige wichtige

Lebewesen des Waldes benennen können, Nutzen für Mensch begreifen.

Ein Wald voller Bäume

Ort: Wald

Monate: Das ganze Jahr

Aktivität: Auf einem Waldspaziergang lernen wir die Welt der Bäume kennen. Je nach

Jahreszeit liegt der Schwerpunkt eher bei Nadel- oder bei Laubbäumen.

Ziel: Die Kinder können einige Baumarten unterscheiden und anerkennen den

Baum als Lebewesen.

Turnen im Wald

Treffpunkt: Finnenbahn vis à vis ref. Kirche (bei der Hirschweide) od. nach Absprache

Monate: Das ganze Jahr

Aktivität: Der Wald bietet unzählige Möglichkeiten zur Bewegung: Vom Balancieren

über Baumslalom bis hin zu Wurfspielen finden wir in der Natur unsere Turngeräte. Auf Wunsch können auch Znüni und Freispiel draussen stattfinden. Bequem, Schmutztauglich. Bei Kälte oder Nässe Regenhose, Wanderschuhe

Dauer: 2h, mit Znüni und Spielen bis 3h.

Ziel: Fantasie und Einfallsreichtum fördern, Freude an der Bewegung an frischer

Luft, einfache Mittel schätzen lernen.

Tiere im Winter

Kleidung:

Ort: Wald oder nach Absprache
Monate: November bis Februar

Aktivität: Selber in warme Kleider gehüllt, machen wir uns auf die Suche nach Lebens-

räumen verschieder Tiere, die mit Kälte, Schnee und Regen zurechtkommen müssen. Welche Strategien haben die entsprechenden Tierarten entwickelt?

Ziel: Winterruhe, Winterschlaf, Winterstarre, Winterfell, Wegzug: Die fünf W

kennen lernen und der richtigen Tierart zuordnen können.

Therese Plüss Wanderleiterin mit eidg. Fachausweis www.nebenpfade.ch Tel.: 062 794 05 14 Natel: 079 791 73 55

Wasservögel

Ort: Aare

Monate: November bis März

Aktivität: Vogelbeobachtung und Bestimmung mit Feldstecher und Fernrohr.

Ziel: Wir können die verschiedenen Gruppen der Wasservögel unterscheiden und

erfahren Interessantes über ihre Ansprüche und ihr Verhalten.

Vorbereitung für Mittelstufe: Training der Artenkenntnisse auf biofotoquiz.ch

Der Specht und seine Untermieter

Ort: Rothrister Wald nach Absprache

Monate: Januar bis März

Aktivität: Exkursion in einen Waldabschnitt mit viel Altholz. Spechte und Spechtbäume

suchen, dem Trommeln der Spechte lauschen.

Ziel: Eine faszinierende Tierart, ihre Lebensweise und ihre «Nachmieter»

kennenlernen. Bedeutung der alten Bäume für die Tierwelt erkennen.

Vorbereitung für Mittelstufe: Training der Artenkenntnisse auf biofotoquiz.ch

Zugvögel

Ort: Rothrist Hungerzelg Monate: März bis Mai / Oktober

Aktivität: Exkursion im offenen Kulturland. Wir beobachten Vögel mit Feldstecher und

Fernrohr.

Ziel: Zugvögel beobachten und bestimmen, ihre Ansprüche und Gewohnheiten

kennenlernen

Vorbereitung für Mittelstufe: Training der Artenkenntnisse auf biofotoquiz.ch

Wer singt denn da? Frühexkursion

Ort: Nach Absprache Monate: Mitte März bis Mai

Aktivität: Start bei Tagesanbruch. Pirsch durch Wald und Feld. Erleben des intensiven

Vogelgesangs und mit etwas Glück beobachten von Wildtieren.

Ziel: Zu ungewohnter Zeit unterwegs sein und Neues entdecken Vorbereitung für Mittelstufe: Training der Artenkenntnisse auf **biofotoquiz.ch**

Schwalben und Segler

Ort: Hof im Lehen oder im Gfill Monate: Mitte Mai bis Sommerferien

Aktivität: Beobachtung der brütenden Schwalben und Segler.

Ziel: Schwalben und Segler unterscheiden können. Lebensweise, Nahrung, Zug

Therese Plüss Wanderleiterin mit eidg. Fachausweis www.nebenpfade.ch Tel.: 062 794 05 14 Natel: 079 791 73 55

Pirsch durchs Biberrevier

Ort: Aare, Pfaffner, Bach oder Teich

Monate: Das ganze Jahr

Aktivität: Im Herbst ist der Biber besonders aktiv am Bäume fällen. Wir erkunden den

Lebensraum des Bibers, finden seine Spuren und lernen interessante Details

aus dem Leben dieses faszinierenden Nagers kennen.

Ziel: Den Biber als wertvollen Gestalter unserer Naturräume achten lernen.

Freude wecken an besonderen Naturbeobachtungen, ohne unbedingt das

eigentliche Tier sehen zu können.

Andere Säugetiere können auf Wunsch bei der Spurensuche behandelt werden

Amphibien und Reptilien

Frösche, Kröten, Molche

Ort: Karpfenteich im Gfill, Rothrist

Monate: März bis Mai

Aktivität: Spaziergang zum Karpfenteich, wo wir Amphibien aus nächster Nähe in

ihrem Lebensraum beobachten und bestimmen können.

Ziel: Unterschiede erkennen, Ansprüche und Lebensweise kennen lernen.

Auf Eidechsensuche

Ort: Reservat im Hölzli, Rothrist Hungerzelg

Monate: April bis Juni ab 9.00 Uhr

Aktivität: Auf einem Spaziergang durch die Natur finden wir den geeigneten

Lebensraum für Eidechsen. Wir lernen ihre Ansprüche kennen und beobachten das muntere Treiben. Finden wir auch eine Ringelnatter?

Ziel: Interesse für eine wenig bekannte Tierart wecken. Unterschiede zu

Amphibien erklären können.

Insekten

Unsere Libellen

Ort: Karpfenteich im Gfill, Rothrist

Monate: Mai bis August

Aktivität: Spaziergang zum Karpfenteich, wo wir Libellen aus nächster Nähe in

ihrem Lebensraum beobachten und bestimmen können.

Ziel: Die Kinder erleben die Artenvielfalt am Teich und wissen einiges über den

Lebenszyklus und die Ansprüche dieser Tiergruppe.

Therese Plüss Wanderleiterin mit eidg. Fachausweis www.nebenpfade.ch Tel.: 062 794 05 14 Natel: 079 791 73 55

Ein Wald voller Bäume

Ort: Wald

Monate: Das ganze Jahr

Aktivität: Auf einem Waldspaziergang lernen wir die Welt der Bäume kennen. Je nach

Jahreszeit liegt der Schwerpunkt eher bei Nadel- oder bei Laubbäumen.

Ziel: Die Kinder können einige Baumarten unterscheiden und anerkennen den

Baum als Lebewesen.

Blume - Wiese - Blumenwiese

Ort: nach Absprache Monate: April bis Juni

Aktivität: Auf einem Rundgang betrachten wir verschiedene Wiesentypen. Warum ist

die eine Wiese grün und die andere leuchtet in vielen Farben? Welche Tiere

bewohnen eine artenreiche Blumenwiese?

Ziel: Begeisterung für Artenreichtum wecken, Zusammenhänge in der Natur

begreifen, mindestens drei Tier- und Pflanzengruppen kennen, die auf

artenreiche Blumenwiesen angewiesen sind.

Frühblüher

Ort: Born

Monate: März bis April

Aktivität: Wanderung am Born. Wir suchen früh blühende Pflanzen und versuchen sie

zu bestimmen. Gibt es Gemeinsamkeiten unter ihnen?

Ziel: Die Kinder wissen, warum Frühblüher früh blühen

Vorbereitung für Mittelstufe: Training der Artenkenntnisse auf biofotoquiz.ch

Gift-, Heil- und essbare Pflanzen

Tages- oder Halbtagesexkursion

Tel.: 062 794 05 14

Natel: 079 791 73 55

pluess.therese@nebenpfade.ch

Ort: am Born oder nach Absprache

Monate: März bis Oktober

Aktivität: Zurück zur Natur – der Trend ist unverkennbar. Um so wichtiger scheint mir,

dass das Grundwissen, das ältere Generationen noch von zu Hause

mitbrachten, den Kindern wieder vermittelt wird. Je nach Jahreszeit lernen wir einige Pflanzen und ihre Verwendung und richtige Behandlung kennen. Bei einer Tagesexkursion liegt auch das Zubereiten von Tee, Suppe oder Ähnlichem drin. Auf Verwechslungsgefahr mit ähnlichen giftigen Pflanzen wird hingewiesen. *Diese Exkursion eignet sich auch für Erwachsene*.

Ziel: Den Kindern ist bewusst, dass es solide Kenntnisse braucht, bevor sie

eine Pflanze zum Tee kochen, würzen oder sonst zum Verzehr benutzen.

Blick auf unser Dorf

Tages- oder Halbtagesexkursion

Ort: Born

Monate: März bis Oktober (Frühlingsexkursion im März besonders schön!)

Aktivität: Die kleine Wanderung auf den Born führt uns je nach Wunsch zu Heidehöhli

oder Bornbrünneli, zum Biotop auf der Lichtung oder aufs Känzeli, von wo wir Ausblick auf Rothrist und bei klarem Wetter in die Alpen haben. Wir sind

auch auf schmalen Pfaden unterwegs und besuchen besondere Orte.

Treffpunkt: Parkplatz beim ehemaligen Stauwehr. (vis à vis Sandstrand und Aareblick)
Marschzeit: Reine Gehzeit je nach Route 2-3 Stunden. Inklusive Pausen 3h30-7 Stunden
Ziel: Naturerlebnis, je nach Jahreszeit Pflanzenkenntnis (z.B. Blaustern oder Eibe)

Horizonterweiterung und Stolz auf vollbrachte Leistung.

Die Bornexkursion eignet sich als Reisli oder Halbtagesexkursion. Sie kann gut mit verschiedenen Themen wie Frühling, Pflanzen, Tiere, Sport, Steinzeit, Kraftwerk, Sagen und Mythen, Geografie oder Gesteine kombiniert werden. Ich bin gerne bereit, auf spezielle Ansprüche einzugehen. Bräteln und Heidehöhlibesuch nur an ganzem Tag möglich.

Pfade und Höhlen am Born

Tages- oder Halbtagesexkursion

Ort: Born

Monate: März bis Oktober (Frühlingsexkursion im März besonders schön!)

Aktivität: Auf schmalen Pfaden erklimmen wir die 250 Höhenmeter auf den Born und

gucken unterwegs in einige Höhlen oder hinter grosse Felsblöcke. An verwunschenen Plätzchen machen wir Halt um die Schönheit der Natur auf

uns wirken zu lassen.

Treffpunkt: Parkplatz beim ehemaligen Stauwehr. (vis à vis Sandstrand und Aareblick)
Marschzeit: Reine Gehzeit je nach Route 2-3 Stunden. Inklusive Pausen 3h30-7 Stunden

Ziel: Naturerlebnis, Wertschätzung von unberührten Landschaften

Erlebnis Langholz

Tages- oder Halbtagesexkursion

Ort: Naturwaldreservat Langholz

Treffpunkt: beim Waldhaus Rothrist oder am Galliweg Waldrand (Reservoir)

Monate: Das ganze Jahr

Aktivität: Gemeinsam erkunden wir das eindrückliche Gebiet der Wiedervernässung

im Langholz. Wir lernen typische Bewohner dieses Lebensraumes kennen und lassen uns von ihren Aktivitäten überraschen. Bei Tagesexkursion ist

Bräteln möglich.

Marschzeit: Reine Gehzeit je nach Route 1-2 Stunden. Inklusive Pausen 3h30-7 Stunden

Ziel: Den Lebensraum Bruchwald / Waldtümpel kennen lernen. Achtsamkeit den

Tieren gegenüber. Tier- und Pflanzenkenntnisse erweitern,

Therese Plüss Wanderleiterin mit eidg. Fachausweis www.nebenpfade.ch Tel.: 062 794 05 14 Natel: 079 791 73 55 pluess.therese@nebenpfade.ch

Auf dem Brotwägli

Tagesexkursion

Ort: Rothrist - Ziegelwald - Vordemwald

Monate: März bis Oktober

Aktivität: In alten Zeiten, als es in Vordemwald noch keine Bäckerei gab, wurden viele

Kinder aus Vordemwald nach Rothrist geschickt, um dort das Brot für die ganze Familie einzukaufen. Den direktesten Weg durch den Wald nannte man das Brotwägli. Wir folgen diesem fast vergessenen Pfad und erfahren

dabei etwas über das anstrengende Leben unserer Vorfahren.

Marschzeit: Reine Marschzeit ca. 2h. Inklusive Pausen ca. 6h.

Rückfahrt mit dem Postauto.

Ziel: Die Kinder erkennen Brot als wichtiges Nahrungsmittel und lernen Sorgen

und Freuden der Kinder vor 100 Jahren kennen.

Diese Exkursion eignet sich auch sehr gut als Kindergartenreisli.

Vom Heitere zur Chuzehöhli

Tagesexkursion

Ort: Zofingen

Monate: März bis Oktober

Aktivität: Der Hirschpark auf dem Heiternplatz ist nur der erste Höhepunkt auf unserer

kleinen Wanderung. Nachdem wir die Wildschweine und Hirsche bewundert haben, geht es auf verschlungenen Pfaden weiter zur Chuzehöhli, wo wir unser Mittagessen bräteln. Beim Trottenweiher machen wir dann noch den

letzten Halt, bevor wir mit dem Bus zurück nach Rothrist fahren.

Marschzeit: Reine Marschzeit ca.2h30. Inklusive Pausen ca. 6h.

Ziel: Freude am Beobachten von Tieren wecken, spannendes Naturerlebnis in

unserem Bezirkshauptort.

Diese Exkursion eignet sich auch sehr gut als Kindergartenreisli.

Mit der Fähre über die Aare

Tagesexkursion

Ort: Wynau - Aare - Murgenthal

Monate: April bis September

Aktivität: Mit dem Zug fahren wir nach Wynau. Die kleine Wanderung führt uns durch

den Wald, zum EW Wynau und der Aare entlang zum Restaurant Fähre, wo uns die sympathische Fährfrau wieder ans andere Ufer bringt. Wir wandern dann weiter bis nach Murgenthal und fahren mit Zug oder Bus nach Hause.

Treffpunkt: Bahnhof Rothrist

Marschzeit: Reine Marschzeit ca. 3h. Inklusive Pausen ca. 6h.

Ziel: Gemeinschaftserlebnis

Verschiedene Verkehrsmittel kennen lernen: Zug, Fähre, Bus

Diese Exkursion eignet sich auch sehr gut als Kindergartenreisli.

Therese Plüss Wanderleiterin mit eidg. Fachausweis www.nebenpfade.ch Tel.: 062 794 05 14 Natel: 079 791 73 55