

## UNTERENGADIN

### Winterzauber

Fr 11.01.2019 –  
So 13.01.2019

Martina liegt im Dreiländereck Schweiz-Österreich-Italien. An drei Tagen erkunden wir die ruhende Winterwelt im Engadin und der nachbarlichen Grenzregion. Ob glitzernde Schneekristalle, ein Trüppchen Haubenmeisen oder die Spur eines Baumrarders, welche Naturbeobachtungen wir machen, hängt vom Wetter, den Schneebedingungen und einer Portion Glück ab.

**Schwierigkeit**

leicht bis mittel

**Distanz/Zeit**

pro Tag bis zu 10km / Kondition für ca.2-4 Stunden Aufstieg

**Auf-/Abstieg**

an einigen Tagen müssen Auf- und Abstiege bis zu 500m bewältigt werden.

**Treffpunkt**

10.55 Uhr in Martina Cunfin, Haltestelle, oder nach Absprache

**Verabschiedung**

voraussichtlich 15.30 Uhr in Scuol

**Kosten**

4–10 Pers. CHF 440.– / Bei kleineren Gruppen ist ein Preiszuschlag notwendig

**Inbegriffen**

2 Übernachtungen im Doppel- oder Mehrbettzimmer, Halbpension, Organisation, Leitung

**Unterkunft**

im RM Outdoor-Center Rezia-Martina

**Ausrüstung**

Winter-Wanderbekleidung, Schneeschuhe, LVS-Set

**Verpflegung**

Lunch für unterwegs muss selber organisiert werden

**Versicherung**

ist Sache der Teilnehmer gemäss AGB

**Anmeldung**

bis am 02.01.2019 bei: [pluess.therese@nebenpfade.ch](mailto:pluess.therese@nebenpfade.ch)

---

## JURA/VORALPEN

### Schneeschuh-Schnuppertouren Jura / Napf / Amden

Sa 19.01.2019  
Mo 28.01.2019  
Fr 01.02.2019

Im einfachen Gelände geniessen wir die verzauberte Winterlandschaft. Wir machen uns mit dem Material vertraut und lernen die Grundregeln des Schneeschuhlaufens kennen. Auf diesen Touren erwarten uns keine besonderen Schwierigkeiten. Das Tempo ist gemächlich, das Gelände mit wenig Steigung. Bei Schneemangel weichen wir auf ein anderes Gebiet aus.

**Schwierigkeit**

leicht, es wird keine Erfahrung im Schneeschuhlaufen vorausgesetzt.

**Distanz/Zeit**

6-10 km / Gesamtdauer 4-5 Stunden

**Auf-/Abstieg**

Kondition für etwa 2-3 Stunden Aufstieg

**Treffpunkt**

wird nach der Anmeldung bekanntgegeben

**Kosten**

4-10 Personen CHF 70.– / Bei kleineren Gruppen ist ein Preiszuschlag notwendig

**Ausrüstung**

Schneeschuhe, Stöcke mit Teller, LVS, Schaufel, Sonde

**Mietmaterial**

Schneeschuhe und LVS-Set kann bei mir für 15.-/20.- oder in einem Sportgeschäft gemietet werden

**Verpflegung**

aus dem Rucksack

**Versicherung**

ist Sache der Teilnehmer gemäss AGB

**Anmeldung**

bis spätestens zwei Tage vor der Tour bei: [pluess.therese@nebenpfade.ch](mailto:pluess.therese@nebenpfade.ch)

---

## INNERSCHWEIZ

### Schneeschuh-Genuss vom Pilgerhaus zum Brisehuis

Fr 08.02.2019

Das autofreie Klosterdorf Maria-Rickenbach liegt hoch über dem Engelbergertal. Wir durchstreifen auf verschlungenen Pfaden malerische Landschaften und lassen die Stille und Energie auf uns einwirken. Mit offenen Sinnen für Begegnungen mit der Natur und mit den freundlichen Dorfbewohnern geniessen wir den Wintertag. Bei ungünstiger Witterung wechseln wir in ein anderes Gebiet.

**Schwierigkeit**

leicht bis mittel, etwas Erfahrung im Schneeschuhlaufen ist von Vorteil

**Distanz/Zeit**

ca.10 km / Wanderzeit 4-5 Stunden / Gesamtdauer 6-7 Stunden

**Auf-/Abstieg**

je 600m

**Treffpunkt**

08.30 Uhr bei der SBB-Station Niederrickenbach (Halt auf Verlangen direkt nach Dallenwil)

**Verabschiedung**

voraussichtlich 16.00 Uhr bei der Gondel-Bergstation in Niederrickenbach Dorf

**Kosten**

4-10 Personen CHF 70.– / Bei kleineren Gruppen ist ein Preiszuschlag notwendig

**Ausrüstung**

Schneeschuhe, Stöcke mit Teller, LVS, Schaufel, Sonde

**Mietmaterial**

Schneeschuhe und LVS-Set kann bei mir für 15.-/20.- oder in einem Sportgeschäft gemietet werden

**Verpflegung**

aus dem Rucksack. Im Pilgerhaus sowie im Brisehuis besteht eine Einkehrmöglichkeit

**Versicherung**

ist Sache der Teilnehmer gemäss AGB

**Anmeldung**

bis spätestens zwei Tage vor der Tour bei: [pluess.therese@nebenpfade.ch](mailto:pluess.therese@nebenpfade.ch)

---

## LUNGERN

### Igluabenteuer

Sa 23.02.2019 –  
So 24.02.2019

In zauberhafter Umgebung, hoch über dem Lungernsee, bauen wir unsere Unterkunft für die Nacht. Block für Block wächst der Iglu in die Höhe. Abgeschieden von der Zivilisation geniessen wir Stille und Einsamkeit im Schnee. Am zweiten Tag gehts dann mit leichterem Gepäck Richtung Schönbüel.

<b>Schwierigkeit</b>	mittel, etwas Erfahrung im Schneeschuhlaufen und Abenteuerlust sind von Vorteil
<b>Distanz/Zeit</b>	1.Tag: 2km, Wanderzeit 1 Stunde / 2.Tag: 8km, Wanderzeit 3-4 Stunden, je nach Route
<b>Auf-/Abstieg</b>	1.Tag: 175m / 30m / 2.Tag: 550m / 550m
<b>Treffpunkt</b>	09.15 Uhr bei der Turren Talstation in Lungern oder nach Absprache
<b>Verabschiedung</b>	voraussichtlich 16.00 Uhr bei der Turren Bergstation
<b>Kosten</b>	CHF 250.– bei Frühbuchung bis am 7. Januar. Später CHF 350.–
<b>Inbegriffen</b>	Anweisungen im Iglubau, Igluübernachtung, Halbpension, Organisation, Leitung
<b>Unterkunft</b>	Auf Wunsch und eigene Kosten kann auch eine Hotelübernachtung in Lungern gebucht werden
<b>Ausrüstung</b>	Schneeschuhe, Stöcke mit Teller, LVS, Schaufel, Sonde, Schlafsack, Isomatte, Essgeschirr
<b>Mietmaterial</b>	Schneeschuhe und LVS-Set kann bei mir für 15.-/20.- oder in einem Sportgeschäft gemietet werden
<b>Verpflegung</b>	Mittagessen aus dem Rucksack; ev. Restaurantbesuch zum Aufwärmen
<b>Versicherung</b>	ist Sache der Teilnehmer gemäss AGB
<b>Anmeldung</b>	bitte frühzeitig bei: <a href="mailto:pluess.therese@nebenpfade.ch">pluess.therese@nebenpfade.ch</a>

---

## MYTHENREGION

### Winterstrategien:Waldtieren in die Trickkiste geschaut

Sa 02.03.2019

Kuschelig warm im gut gepolsterten Nest verschläft die Haselmaus die harte Winterzeit. Andere Tier- und Pflanzenarten haben sich auf unterschiedlichste Weise an die Kälte angepasst. Mit wachen Sinnen erkunden wir Wälder und Höhenzüge im Alptal und lernen einige clevere Überlebensstrategien kennen. Bei ungünstiger Witterung wechseln wir in ein anderes Gebiet.

<b>Schwierigkeit</b>	leicht bis mittel, etwas Erfahrung im Schneeschuhlaufen ist von Vorteil
<b>Distanz/Zeit</b>	ca.11 km / Wanderzeit 4-5 Stunden / Gesamtdauer 6-7 Stunden
<b>Auf-/Abstieg</b>	ca.570m
<b>Treffpunkt</b>	09.55 Uhr beim Restaurant Brunni im Alptal od.nach Absprache
<b>Verabschiedung</b>	voraussichtlich 16.30 Uhr in Oberiberg
<b>Kosten</b>	4-10 Personen CHF 70.– / Bei kleineren Gruppen ist ein Preisaufschlag notwendig
<b>Ausrüstung</b>	Schneeschuhe, Stöcke mit Teller, LVS, Schaufel, Sonde
<b>Mietmaterial</b>	Schneeschuhe und LVS-Set kann bei mir für 15.-/20.- oder in einem Sportgeschäft gemietet werden
<b>Verpflegung</b>	aus dem Rucksack
<b>Versicherung</b>	ist Sache der Teilnehmer gemäss AGB
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens zwei Tage vor der Tour bei: <a href="mailto:pluess.therese@nebenpfade.ch">pluess.therese@nebenpfade.ch</a>

---

## GANTRISCHGEBIET

### Spuren im Schnee

Sa 09.03.2019  
So 17.03.2019

Das Naturreservat Selibüel im Gurnigel wurde seit Sturm Lothar 1999 kaum mehr berührt. Wir erfahren einiges über das Leben der hiesigen Tier- und Pflanzenwelt. Auf erlaubten Schneeschuh-Pfaden durchstreifen wir die urtümliche Landschaft und versuchen die verschiedenen Tierspuren ihren Besitzern zuzuordnen. Ob Hermelin, Birkhuhn oder Reh, interessante Entdeckungen warten auf uns.

<b>Schwierigkeit</b>	leicht, es wird keine Erfahrung im Schneeschuhlaufen vorausgesetzt
<b>Distanz/Zeit</b>	ca.5 km / Wanderzeit 2-3 Stunden / Gesamtdauer 6-7 Stunden
<b>Auf-/Abstieg</b>	ca.250m
<b>Treffpunkt</b>	09.10 Uhr beim Gurnigel Berghaus oder nach Absprache
<b>Verabschiedung</b>	voraussichtlich 16.00 Uhr beim Gurnigel Berghaus
<b>Kosten</b>	4-10 Personen CHF 70.– / Bei kleineren Gruppen ist ein Preisaufschlag notwendig
<b>Ausrüstung</b>	Schneeschuhe, Stöcke mit Teller
<b>Mietmaterial</b>	Schneeschuhe können bei mir für Fr. 15.- oder in einem Sportgeschäft gemietet werden
<b>Verpflegung</b>	aus dem Rucksack. Einkehrmöglichkeit vorhanden
<b>Versicherung</b>	ist Sache der Teilnehmer gemäss AGB
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens zwei Tage vor der Tour bei: <a href="mailto:pluess.therese@nebenpfade.ch">pluess.therese@nebenpfade.ch</a>

---