

Winterprogramm 2018

UNTERENGADIN

Winterzauber im Grenzgebiet

Fr 12.01.2018 –
So 14.01.2018

Martina liegt im Dreiländereck Schweiz-Österreich-Italien. An drei Tagen erkunden wir die ruhende Winterwelt im Engadin und der nachbarlichen Grenzregion. Ob glitzernde Schneekristalle, ein Trüppchen Haubenmeisen oder die Spur eines Baumrarders, welche Entdeckungen wir machen, hängt vom Wetter, den Schneebedingungen und einer Portion Glück ab.

Schwierigkeit	leicht bis mittel
Distanz/Zeit	pro Tag bis zu 10km / Kondition für ca.2-4 Stunden Aufstieg
Auf-/Abstieg	an einigen Tagen müssen Auf- und Abstiege bis zu 500m bewältigt werden.
Treffpunkt	10.55 Uhr in Martina Cunfin, Haltestelle, oder nach Absprache
Verabschiedung	voraussichtlich 14.30 Uhr in Scuol
Kosten	4–10 Pers. CHF 440.– / Bei kleineren Gruppen ist ein Preiszuschlag notwendig
Inbegriffen	2 Übernachtungen im Doppel- oder Mehrbettzimmer, Halbpension, Organisation, Leitung
Unterkunft	im RM Outdoor-Center Rezia-Martina
Ausrüstung	Winter-Wanderbekleidung, Schneeschuhe, LVS-Set
Verpflegung	Lunch für unterwegs muss selber organisiert werden
Versicherung	ist Sache der Teilnehmer gemäss AGB
Anmeldung	bis am 08.01.2018 bei: pluess.therese@nebenpfade.ch

JURA/VORALPEN

Schneeschuh-Schnuppertouren Jura / Napf / Amden

Mo 29.01.2018
Sa 03.02.2018
So 25.02.2018

Im einfachen Gelände geniessen wir die verzauberte Winterlandschaft. Wir machen uns mit dem Material vertraut und lernen die Grundregeln des Schneeschuhlaufens kennen. Auf diesen Touren erwarten uns keine besonderen Schwierigkeiten. Das Tempo ist gemächlich, das Gelände mit wenig Steigung. Bei Schneemangel weichen wir auf ein anderes Gebiet aus.

Schwierigkeit	leicht / es wird keine Erfahrung im Schneeschuhlaufen vorausgesetzt.
Distanz/Zeit	6-10 km / Gesamtdauer 4-5 Stunden
Auf-/Abstieg	Kondition für etwa 2-3 Stunden Aufstieg
Treffpunkt	wird nach der Anmeldung bekanntgegeben
Kosten	4-10 Personen CHF 70.– / Bei kleineren Gruppen ist ein Preiszuschlag notwendig
Ausrüstung	Schneeschuhe, Stöcke mit Teller, LVS, Schaufel, Sonde
Mietmaterial	Schneeschuhe und LVS-Set kann bei mir für 15.-/20.- oder in einem Sportgeschäft gemietet werden
Verpflegung	aus dem Rucksack
Versicherung	ist Sache der Teilnehmer gemäss AGB
Anmeldung	bis spätestens zwei Tage vor der Tour bei: pluess.therese@nebenpfade.ch

INNERSCHWEIZ

Schneeschuh-Genuss vom Pilgerhaus zum Brisehuis

Sa 10.02.2018

Das autofreie Klosterdorf Maria-Rickenbach liegt hoch über dem Engelbergertal. Wir durchstreifen auf verschlungenen Pfaden malerische Landschaften und lassen die Stille und Energie auf uns einwirken. Mit offenen Sinnen für Begegnungen mit der Natur und mit den freundlichen Dorfbewohnern geniessen wir den Wintertag. Bei ungünstiger Witterung wechseln wir in ein anderes Gebiet.

Schwierigkeit	leicht bis mittel / etwas Erfahrung im Schneeschuhlaufen ist von Vorteil
Distanz/Zeit	ca.10 km / Wanderzeit 4-5 Stunden / Gesamtdauer 6-7 Stunden
Auf-/Abstieg	je 600m
Treffpunkt	08.30 Uhr bei der SBB-Station Niederrickenbach (Halt auf Verlangen direkt nach Dallenwil)
Verabschiedung	voraussichtlich 16.00 Uhr bei der Gondel-Bergstation in Niederrickenbach Dorf
Kosten	4-10 Personen CHF 70.– / Bei kleineren Gruppen ist ein Preiszuschlag notwendig
Ausrüstung	Schneeschuhe, Stöcke mit Teller, LVS, Schaufel, Sonde
Mietmaterial	Schneeschuhe und LVS-Set kann bei mir für 15.-/20.- oder in einem Sportgeschäft gemietet werden
Verpflegung	aus dem Rucksack. Im Pilgerhaus sowie im Brisehuis besteht eine Einkehrmöglichkeit
Versicherung	ist Sache der Teilnehmer gemäss AGB
Anmeldung	bis spätestens zwei Tage vor der Tour bei: pluess.therese@nebenpfade.ch

MYTHENREGION

Winterstrategien:Waldtieren in die Trickkiste geschaut

Sa 17.03.2018

Kuschelig warm im gut gepolsterten Nest verschläft die Haselmaus die harte Winterzeit. Andere Tier- und Pflanzenarten haben sich auf unterschiedlichste Weise an die Kälte angepasst. Auf Schneeschuhen durchstreifen wir Wälder und Höhenzüge im Alptal und lernen einige clevere Überlebensstrategien kennen. Bei ungünstiger Witterung wechseln wir in ein anderes Gebiet.

Schwierigkeit

leicht bis mittel / etwas Erfahrung im Schneeschuhlaufen ist von Vorteil

Distanz/Zeit

ca.11 km / Wanderzeit 4-5 Stunden / Gesamtdauer 6-7 Stunden

Auf-/Abstieg

ca.570m

Treffpunkt

09.55 Uhr beim Restaurant Brunni im Alptal oder nach Absprache

Verabschiedung

voraussichtlich 16.30 Uhr in Oberiberg

Kosten

4-10 Personen CHF 70.– / Bei kleineren Gruppen ist ein Preisaufschlag notwendig

Ausrüstung

Schneeschuhe, Stöcke mit Teller, LVS, Schaufel, Sonde

Mietmaterial

Schneeschuhe und LVS-Set kann bei mir für 15.-/20.- oder in einem Sportgeschäft gemietet werden aus dem Rucksack

Verpflegung

ist Sache der Teilnehmer gemäss AGB

Versicherung

ist Sache der Teilnehmer gemäss AGB

Anmeldung

bis spätestens zwei Tage vor der Tour bei: pluess.therese@nebenpfade.ch

GANTRISCHGEBIET

Spuren im Schnee

Fr 23.03.2018

Das Naturreservat Selibüel im Gurnigel wurde seit Sturm Lothar 1999 kaum mehr berührt. Wir erfahren einiges über das Leben der hiesigen Tier- und Pflanzenwelt. Auf erlaubten Schneeschuh-Pfaden durchstreifen wir die urtümliche Landschaft und versuchen die verschiedenen Tierspuren ihren Besitzern zuzuordnen. Ob Hermelin, Birkhuhn oder Reh, interessante Entdeckungen warten auf uns.

Schwierigkeit

leicht / es wird keine Erfahrung im Schneeschuhlaufen vorausgesetzt

Distanz/Zeit

ca.5 km / Wanderzeit 2-3 Stunden / Gesamtdauer 6-7 Stunden

Auf-/Abstieg

ca.250m

Treffpunkt

09.10 Uhr beim Gurnigel Berghaus oder nach Absprache

Verabschiedung

voraussichtlich 16.00 Uhr beim Gurnigel Berghaus

Kosten

4-10 Personen CHF 70.– / Bei kleineren Gruppen ist ein Preisaufschlag notwendig

Ausrüstung

Schneeschuhe, Stöcke mit Teller

Mietmaterial

Schneeschuhe können bei mir für Fr. 15.- oder in einem Sportgeschäft gemietet werden

Verpflegung

aus dem Rucksack. Einkehrmöglichkeit vorhanden

Versicherung

ist Sache der Teilnehmer gemäss AGB

Anmeldung

bis spätestens zwei Tage vor der Tour bei: pluess.therese@nebenpfade.ch

LENZERHEIDE

Ostern zwischen Frost und Frühlingserwachen

Sa 31.03.2018 –

So 01.04.2018

Während zwei Tagen wandern wir durch die sonnenbeschienene Schneelandschaft zwischen Arosa und Lenzerheide. In zauberhafter Umgebung hoch über den Tälern führt uns der Winterwanderweg über das Urdenfürggli. Einige Streckenabschnitte können wir mit der Seilbahn bewältigen. Je nach Schneesituation benützen wir für die Tour Winterwanderschuhe oder Schneeschuhausrüstung.

Schwierigkeit

mittel / etwas Erfahrung im Winterwandern ist von Vorteil

Distanz/Zeit

1.Tag: 8,5km, Wanderzeit 3-4 Stunden / 2.Tag: 6-8km, Wanderzeit 2-4 Stunden, je nach Route

Auf-/Abstieg

1.Tag: 720m / 130m / 2.Tag: 100m / 700m

Treffpunkt

10.10 Uhr in Arosa bei der Weisshornbahn oder nach Absprache

Verabschiedung

voraussichtlich 16.00 Uhr in der Lenzerheide

Kosten

CHF 295.– bei Frühbuchung bis am 12. Februar. Später CHF 395.–

Inbegriffen

Übernachtung im Doppel- oder Mehrbettzimmer, Halbpension, Organisation, Leitung

Unterkunft

wir übernachten in der 2016 als exzellent zertifizierten Hörnlihütte

Ausrüstung

je nach Situation Schneeschuhe, Stöcke mit Teller, LVS, Schaufel, Sonde; Miete möglich

Verpflegung

aus dem Rucksack; verschiedene Einkehrmöglichkeiten sind vorhanden

Versicherung

ist Sache der Teilnehmer gemäss AGB

Anmeldung

bitte frühzeitig bei: pluess.therese@nebenpfade.ch
